

SINTESI

A partire dal 2020, in Brasile più di 6.000 detenuti hanno partecipato a tutte le sessioni del Programma di Educazione alla Pace. L'obiettivo generale dello studio era verificare se la partecipazione al Programma di Educazione alla Pace abbia effettivamente migliorato la qualità della vita dei detenuti che hanno portato a termine il Programma.

I risultati quantitativi, basati su un campione complessivo di 5.276 detenuti, sono estremamente solidi.

Le persone coinvolte nello studio, a grande maggioranza e convintamente raccomandano la partecipazione al Programma di Educazione alla Pace, i cui benefici effetti comprendono: riduzione dell'ansia, migliore comprensione di sé stessi e maggiore apprezzamento del valore della vita.

Tra i **risultati positivi** rilevati tra i 5.267 partecipanti che hanno espresso dei commenti sul Programma abbiamo i seguenti:

- Al termine del Programma, il 94% afferma di comprendere o le dieci tematiche del corso, mentre solo il 4% non vi si riconosce
- Il 96% afferma che probabilmente raccomanderà il Programma ad altri (il 73% molto probabilmente)
- Il 99,9% riconosce che il Programma è stato di aiuto per la propria vita, mentre solo 15 partecipanti su 5,267 (lo 0,3%) lo nega.

Ciò che i partecipanti detenuti hanno maggiormente apprezzato nel Programma:

- Comprendere che la pace interiore è possibile
- Provare speranza, sentire forza dentro di sé
- Nuovi modi di pensare e comprendere sé stessi
- Video, storie e racconti esemplificativi.

Quasi nove su dieci (l'89%) non vedono la necessità di ampliare il Programma.

Le principali influenze positive espresse dai partecipanti rispetto al Programma sono:

- La mia vita è cambiata – Vedo le cose in maniera diversa – Sono diventato una persona migliore
- Conosco/sento pace dentro di me
- Comprendo e apprezzo il valore della mia vita
- Ho una maggiore consapevolezza

In sintesi, questi risultati, provenienti da un campione molto ampio di partecipanti detenuti in istituti penitenziari brasiliani, mostrano che il Programma di Educazione alla Pace ha un'influenza molto positiva sulla vita di quasi tutti i detenuti.