

## **RESUMEN EJECUTIVO**

Desde 2020, más de 6.000 personas privadas de libertad han completado el Programa de Educación para la Paz en Centros Penitenciarios de Brasil. El objetivo general del estudio de impacto fue investigar si la participación en el Programa de Educación para la Paz hizo una diferencia positiva en la vida de los reclusos que completan el Programa.

Con una muestra total de 5276 personas encarceladas, los hallazgos cuantitativos son extremadamente sólidos.

Tanto cuantitativa como cualitativamente, las personas del estudio respaldan firmemente la participación en el Programa de Educación para la Paz. Los beneficios incluyen una reducción de la ansiedad, una mejor comprensión de uno mismo y una mejor apreciación del valor de la vida.

Los resultados positivos de los 5267 participantes que dieron su opinión sobre el Programa incluyen lo siguiente:

- Al finalizar el Programa, en promedio el 94% está de acuerdo en que entiende o reconoce los diez temas del curso, mientras que solo el 4% no está de acuerdo
- El 96% dijo que es probable que recomiende el Programa a otros (73% muy probable).
- El 99,7% dijo que el Programa les había ayudado en sus vidas, con sólo 15 participantes de 5.276 (0,3%) en desacuerdo.

**Las principales cosas que les gustan del Programa a los participantes encarcelados incluyen:**

- Entender que la paz interior es posible
- Experimentar esperanza, fuerza interior
- Nuevas formas de pensar y autocomprenderse
- Videos, historias y ejemplos.

**Casi nueve de cada diez (89%) no ven la necesidad de mejorar el Programa.**

**Los principales resultados de cómo el Programa ayudó a los participantes en sus vidas son:**

- Mi vida ha cambiado. Veo las cosas de manera diferente. Soy una mejor persona.
- Sé/siento paz interior
- Entiendo y aprecio el valor de mi vida.
- Tengo una mejor conciencia de mí mismo.

**En resumen, estos resultados de una muestra muy grande de participantes encarcelados en establecimientos penitenciarios brasileños indican que el Programa de Educación para la Paz está teniendo un impacto muy positivo en la vida de casi todos los reclusos.**