

RESUMO EXECUTIVO

Desde 2020, mais de 6.000 pessoas encarceradas concluíram o Programa de Educação para a Paz em Presídios no Brasil. O objetivo geral do estudo de impacto foi investigar se a participação no Programa de Educação para a Paz fez diferença positiva na vida dos internos que completam o Programa.

Com uma amostra total de 5.276 indivíduos encarcerados, os achados quantitativos são extremamente robustos.

Tanto quantitativa como qualitativamente, os indivíduos do estudo endossam fortemente a participação no Programa de Educação para a Paz. Os benefícios incluem redução da ansiedade, mais autoentendimento e apreciação pelo valor da vida.

Os resultados positivos dos 5.267 participantes que forneceram avaliação sobre o Programa incluem o seguinte:

- Ao término do Programa, em média 94% concordam que entendem ou reconhecem os dez temas do curso, enquanto apenas 4% discordam
- 96% disseram que provavelmente recomendariam o Programa a outras pessoas (73% fortemente recomendariam).
- 99,7% disseram que o Programa os ajudou em suas vidas, com apenas 15 participantes de 5.276 (0,3%) discordando.

As principais coisas que os participantes encarcerados gostam no Programa incluem:

- Entendimento de que a paz interior é possível
- Experiência de esperança, força interior
- Novas formas de pensar e autocompreensão
- Vídeos, histórias e exemplos.

Quase nove em cada dez (89%) não veem necessidade de melhorias no Programa.

Os principais resultados de como o Programa ajudou os participantes em suas vidas são:

- Minha vida mudou – vejo as coisas de maneira diferente – sou uma pessoa melhor
- Conheço/sinto paz interior
- Compreendo e aprecio o valor da vida
- Tenho mais consciência de mim mesmo.

Em resumo, esses resultados de uma amostra muito grande de participantes encarcerados em penitenciárias brasileiras indicam que o Programa de Educação para a Paz está causando um impacto muito positivo na vida de quase todos os detentos.