

ZUSAMMENFASSUNG

Seit 2020 haben über 6.000 Gefangene das Friedens-Bildungs-Programm in brasilianischen Justizvollzugsanstalten absolviert. Das übergeordnete Ziel der Wirkungsstudie war es zu untersuchen, ob die Teilnahme am Friedens-Bildungs-Programm das Leben der Insassen, die das Programm abgeschlossen haben, positiv verändert hat.

Mit einer Gesamtstichprobe von 5.276 Inhaftierten sind die quantitativen Ergebnisse äußerst belastbar.

Sowohl in quantitativer als auch in qualitativer Hinsicht befürworten die Befragten die Teilnahme am Friedens-Bildungs-Programm ausdrücklich. Als Nutzen wurden Abbau von Ängsten, ein verbessertes Selbstverständnis und eine größere Wertschätzung des Lebens angeführt.

Als **positive Ergebnisse** wurden von den 5.267 Teilnehmern, die ein Feedback zum Programm gaben, folgende Punkte genannt:

- Nach Abschluss des Programms sind im Durchschnitt 94 % der Teilnehmer der Meinung, dass sie die zehn Kursthemen verstehen oder erkennen, während nur 4 % anderer Meinung sind.
- 96 % gaben an, dass sie das Programm wahrscheinlich weiterempfehlen würden (73 % sehr wahrscheinlich).
- 99,7 % gaben an, dass ihnen das Programm in ihrem Leben geholfen hat; nur 15 von 5.276 Teilnehmern (0,3 %) stimmten dem nicht zu.

Die inhaftierten Teilnehmer schätzen an dem Programm vor allem Folgendes:

- Die Erkenntnis, dass innerer Frieden möglich ist
- Das Erleben von Hoffnung und innerer Stärke
- Neue Wege des Denkens und des Selbstverständnisses
- Videos, Geschichten und Beispiele.

Fast neun von zehn Personen (89 %) sehen keinen Bedarf für Verbesserungen des Programms.

Die wichtigsten Ergebnisse, wie das Programm den Teilnehmern in ihrem Leben geholfen hat:

- Mein Leben hat sich verändert – ich sehe die Dinge anders – ich bin ein besserer Mensch
- Ich kenne/spüre inneren Frieden
- Ich verstehe und schätze den Wert meines Lebens
- Ich habe eine bessere Selbstwahrnehmung.

Insgesamt zeigen diese Ergebnisse einer sehr großen Stichprobe von teilnehmenden Insassen brasilianischer Justizvollzugsanstalten, dass das Friedens-Bildungs-Programm einen sehr positiven Einfluss auf das Leben fast aller Häftlinge hat.