

Arbeitsheft

Friedens-Bildungs-Programm • PEP Collection

Wahlfreiheit

Würde

Klarheit

Verständnis

Frieden

Hoffnung

Selbstwahrnehmung

Wertschätzung

Innere Stärke

Zufriedenheit

Willkommen

Das Friedens-Bildungs-Programm ist vielleicht anders als andere Kurse, an denen Sie bisher teilgenommen haben.

Hier werden keine Kenntnisse über Gärtnern, Fotografie oder Geschichte vermittelt. Stattdessen möchte dieser Kurs Ihnen helfen, sich selbst besser zu verstehen.

Das Friedens-Bildungs-Programm nimmt 10 Themen in den Blick: Frieden, Wertschätzung, Innere Stärke, Selbstwahrnehmung, Klarheit, Verständnis, Würde, Wahlfreiheit, Hoffnung und Zufriedenheit. Zu jedem Thema gibt es kurze Animationsfilme und Videos mit Auszügen von Prem Rawats internationalen Vorträgen, Medieninterviews und Erkenntnissen aus über 50-jähriger Vortragstätigkeit in aller Welt.

Den Begriff „Frieden“ verbinden Sie vielleicht mit Weltfrieden, einer ruhigen Umgebung oder dem „Peace“-Zeichen. Das Friedens-Bildungs-Programm hilft Menschen, ihre eigene innere Stärke und persönlichen Frieden zu entdecken.

Im Anschluss an die Videos haben Sie Zeit, über das Thema zu reflektieren, sich an Aktivitäten zu beteiligen und sich über Ihre eigenen Eindrücke zu dem Thema auszutauschen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten und keine Tests.

Das Friedens-Bildungs-Programm ist dafür da, dass Sie sich selbst entdecken. Wir hoffen, dass Sie Freude daran haben.



Inhalt

„Jeder Mensch braucht Frieden in seinem Leben.
Nicht die Welt braucht Frieden, sondern die Menschen.
Wenn die Menschen in der Welt Frieden in sich haben,
wird die Welt in Frieden sein.“

– Prem Rawat



Willkommen!	3
Themen	
Thema 1 Frieden	6
Thema 2 Wertschätzung	8
Thema 3 Innere Stärke	10
Thema 4 Selbstwahrnehmung	12
Thema 5 Klarheit	14
Thema 6 Verständnis	16
Thema 7 Würde	18
Thema 8 Wahlfreiheit	20
Thema 9 Hoffnung	22
Thema 10 Zufriedenheit	24
Anhang	
Themen-Checkliste	26
Links & Quellen	27
Prem Rawat und die Prem Rawat Foundation	28
Impressum	30



Frieden ist möglich, weil Sie am Leben sind.
 Sie können Frieden in Ihrem Leben haben,
 weil Frieden in Ihnen ist.
 Frieden ist ein menschliches Grundbedürfnis.
 Er muss innerlich gefühlt werden.

– Prem Rawat

ZIEL

Wir erkunden die Möglichkeit persönlichen Friedens.

FRIEDEN

Wo ist Frieden?

Minuten

„Wo ist Frieden? Das ist die Schlüsselfrage. Die Sehnsucht nach Frieden ist in Ihnen.“

1:30

Der Farmer und der vergrabene Schatz

„Finden Sie diese Schönheit. Graben Sie nach dem Schatz, bis Sie ihn finden. Er ist da, in Ihrem Inneren.“

2:40

Eine Stimme für Frieden

„Ich bin eine Stimme für den Frieden. Eine leise Stimme, aber wenn sie sich mit der Stimme aller Menschen vereint, die Frieden wollen, dann wird sie zu einer sehr, sehr lauten Stimme.“

9:50

Die größte Errungenschaft

„Sie haben beide Möglichkeiten in sich: Böses ebenso wie Gutes. Die größte Errungenschaft eines Menschen ist Frieden.“

8:42

Bürger der Erde

„Jeder Mensch trägt Verantwortung für Frieden. Es liegt an jedem Einzelnen.“

1:43

Ein Tropfen

„Mit einem einzigen Tropfen beginnt der Frieden im Inneren.“

0:23

Sehnsucht nach Frieden

Ich möchte hier über etwas ganz Grundlegendes sprechen. Wir haben eine Sehnsucht, wir sehnen uns nach Erfüllung. Und diese Sehnsucht wird erst aufhören, wenn wir nicht mehr sind. Wie sehr wir uns auch ablenken, nie werden wir diesen inneren Durst vergessen können; er wird immer wieder zum Vorschein kommen.

Wie stark ist das Verlangen eines Tropfens, wieder eins zu werden mit dem Ozean? Dieser kleine Tropfen wurde zu Wasserdampf, stieg auf, er kondensierte und wurde zur Wolke. Er legte eine Strecke von Tausenden und Abertausenden Meilen zurück. Und fiel.

Vielleicht fiel er an einen Ort, wo er gefror. Jetzt ist er gefangen! Wirklich? Nein! Er wurde zum Gletscher. Er bewegt sich wie ein Fluss, ganz langsam, aber stetig. Und all die Tropfen, die in diesem Gletscher gefangen sind, auch sie bewegen sich, selbst wenn sie gefroren sind. Wohin führt ihr Weg? Zurück zum Ozean, zurück zum Ursprung. Sie kehren wieder dorthin zurück!

Das Regenwasser in diesem Gletscher ist pur. Es ist nicht salzig. Müsste der Tropfen nicht sagen: „Ich will mich nicht mit dir vermischen; ich bin pur und du nicht“? Schließlich ist der Ozean salzig!

Nein. Das Verlangen, sich wieder mit dem Ozean zu vereinigen, ist so stark, dass Salzwasser oder Süßwasser kein Thema ist. So ist es einfach. Es gibt keine Trennlinien. Wie beim Atem; er kommt und geht, kommt und geht, kommt und geht, wie eine einzige endlose Girlande.

Wenn Sie das Kräftespiel dieses Tropfens erkennen, der wieder zum Ozean will, sich durch nichts aufhalten lässt, dann beginnen Sie das Wesen des Friedens zu verstehen. Und auch Sie sind ein Teil dessen, was überall ist, und Sie haben das Verlangen, eins damit zu sein!

Dieser Wunsch ist so übermächtig, dass ein Defizit entsteht, wenn dies nicht passiert, und das erzeugt den Mangel an Frieden. Und wenn es passiert? Dann ist Frieden da.

Frieden muss nicht hergestellt werden. Frieden muss nicht erzeugt werden. Frieden muss nicht transportiert werden. Frieden muss nicht von irgendwo anders kommen. Jeder Mensch auf der Erde hat Frieden.

Ich möchte mein Leben schätzen können.
Wertschätzung lässt mich die Schönheit im Leben bewundern.
Sie müssen kein Musikinstrument erlernen.
Genießen Sie einfach die Musik,
die in Ihrem Inneren erklingt.

– Prem Rawat

ZIEL

Wir entdecken Wertschätzung
als innere Kraftquelle, die uns
täglich hilft, uns an dem zu
erfreuen, was wir haben.

Wertschätzung spüren

Menschen haben etwas sehr Faszinierendes an sich. Ich weiß nicht, ob Sie es schon einmal bemerkt haben, aber wenn Menschen sich wohlfühlen, wenn Menschen glücklich und zufrieden sind, verhalten sie sich ganz anders. Sie werden freundlich. Automatisch. Man muss es ihnen nicht beibringen. Sie werden tolerant. Sie werden rücksichtsvoll.

Wenn ein älterer Mensch im Bus steht und ein jüngerer sitzt, wird der jüngere, wenn er sich wohlfühlt, ihm seinen Platz anbieten. Kein Problem. Ein Parkplatz, und zwei Autos wollen dort parken? Der Glückliche überlässt dem anderen den Platz.

Wie kommt es, dass Menschen so nett werden, wenn das Glück regiert? Einfach. Freundlich. Alles, was man uns stundenlang beizubringen versucht: „Sei freundlich, sei rücksichtsvoll; sei dies, sei das.“ Wenn man sich wohlfühlt? Wenn man glücklich ist? Automatisch. Wenn man sich leer fühlt? Dann fühlt man sich nicht mehr wie ein Mensch.

Wie kommt das? Vielleicht ist die Lösung, dass Sie so sein sollen. Sie sollen zufrieden sein. Sie sollen sich freuen. Sie sollen Wertschätzung spüren. Sie sollen das unglaublichste aller Wunder erleben.

Vielleicht geht es im Leben wirklich um diese unglaubliche Reise, auf der wir uns befinden. Vielleicht müssen wir einfach nur unsere Augen öffnen. Wach werden. Und sehen, verstehen und erkennen, was es ist – im Herzen.

So oft haben Sie der Logik eine Chance gegeben. Vielleicht ist es an der Zeit, auf das Herz zu hören und den einfachen Ruf nach Erfüllung wahrzunehmen; zu erkennen: Was ich suche, ist in mir. Nicht außen. Wie leicht fällt es uns, alles, was wir wollen, im Äußeren zu suchen. Vielleicht ist es an der Zeit, nach innen zu schauen.

Alles, was sich da draußen bewegt – die Sonnen, die Sterne, alles, was sich da draußen bewegt – geht von dieser einen Sache aus, die in Ihrem Inneren wohnt. Nichts sonst.

Manche Leute sagen: „Beweisen Sie es.“ Das würde ich gern. Nicht mit Worten, sondern mit Gefühl. Warum nicht mit Worten? Mit Worten kann ich es nicht einmal ansatzweise beschreiben. Und es würde Ihnen nichts nützen. Wenn es Ihnen nützen soll, müssen Sie es ebenfalls fühlen. Und es ist in Ihrem Inneren.

WERTSCHÄTZUNG

Frieden ist ein Gefühl

Minuten

„Wir versuchen, Frieden als etwas Äußerliches darzustellen. Ich spreche den grundlegenden Frieden an, der jedem Menschen innewohnt.“

1:18

25.550 Tage

„Erkennen wir, was Leben bedeutet, solange wir am Leben sind? Oder dämmert uns das erst, wenn die Möglichkeit nicht mehr gegeben ist?“

8:47

Ein gemeinsamer Traum

„Wenn mein Herz sich mit Wertschätzung füllt, träume ich von Dankbarkeit, Frieden, Erfüllung.“

9:43

Wertschätzung

„Seien Sie dankbar. Bewundern Sie das Bewundernswerteste, das in Ihrem Herzen wohnt. In diesem Wissen werden Sie eine nie gekannte Freiheit erleben.“

5:27

Jeden Tag begrüßen

„Was bedeutet es, das Leben zu schätzen, jeden Augenblick zu genießen, jeden Tag als Freude verheißend zu begrüßen?“

1:30

Etwas in Ihnen ist größer
als alles Gute oder Schlechte.
Egal wie Sie sich selbst sehen,
egal wie Sie sich nach außen hin darstellen,
egal was Sie gelesen haben,
egal was Sie denken:
Etwas in Ihrem Inneren ist immer da.

– Prem Rawat

ZIEL

Wir entdecken unsere naturgegebene innere Stärke und was sie in unserem Leben bewirken kann.

Erkennen Sie Ihre Stärke

Sich an diesem wahrsten Ort im Inneren wohlfühlen ist Zufriedenheit, nicht nur Befriedigung. Gehen wir der Wortbedeutung auf den Grund. Der Begriff „zufrieden“ deutet auf einen Zustand von Frieden hin. Gelassenheit. Innere Ruhe. Befriedigung ist etwas anderes. Befriedigt sein heißt: Ziel erreicht. Zufriedenheit kommt von innen.

Es geht nicht um Vorstellungen. Nicht nur ums Überleben. In diesem Dschungel zu leben in der Hoffnung, dass eines Tages die Bäume fallen, die Sonne durchkommt und Sie stark werden können. Nein. Sie müssen in voller Blüte stehen. Sie müssen sich Ihrer Stärke gewiss sein. Sie müssen in Ihrem Element sein.

Denn wenn Sie sind, wer Sie sind, wenn Sie in Ihrem Element sind, wenn Sie nicht nur überleben, sondern ein erfülltes Leben führen, dann kommt der allergrößte Bonus: Frieden. Glück. Freude. Innere Ruhe. Klarheit.

Es gibt den Kopf und es gibt das Herz – und Ihr Herz wird sich immer für Klarheit statt Verwirrung entscheiden. Das Herz entscheidet sich für Frieden statt Unfrieden. Das sind unumkehrbare Lebensprozesse. So ist Ihr Herz und so ist es schon immer gewesen. So hat Ihr Herz sich immer und immer wieder entschieden. Und im Herzen wohnt Freude.

Egal wie Ihre Situation ist, egal wie klein und schwach Sie sich vielleicht fühlen, Sie haben eine Stärke in sich, die fantastisch ist. Sie haben eine Stärke in sich, vor der Superman erblasst. Sie kennen sie nicht, darum halten Sie nach Superman Ausschau. Sie haben eine Stärke in sich, mit der Sie Spiderman in den Schatten stellen können. Aber Sie kennen sie nicht, darum halten Sie nach Spiderman Ausschau. Erkennen Sie sie. Erkennen Sie diese Stärke.

Ich habe diese Stärke gesehen, und ich bewundere diese Stärke. Und ich habe einen Funken dieser Stärke in Menschen gesehen, denen ich kaum Rückgrat zugetraut hätte. Die schwach und verzagt waren. Aber wenn diese Stärke verlangt war, war sie da. Kennen Sie diese Stärke? Mit der Sie besser klettern als Spiderman? Besser fliegen als Superman? Sie ist da.

Erkennen Sie Ihre Natur. Erkennen Sie Ihre Stärke. Erkennen Sie, wer Sie sind – und leben Sie so. Dann ist alles in Harmonie.

INNERE STÄRKE

Veränderung im Leben – Ghana

Minuten

„Der Friedenskurs hat mich gestärkt. Das Friedens-Bildungs-Programm hat mir Einsicht gegeben, hat mir Hoffnung gegeben.“ – *Ein Kursteilnehmer*

1:00

Die Reise

„Auf dieser Reise des Lebens müssen Sie voranschreiten. Wenn Sie mit Klarheit voranschreiten, wenn Sie mit dem Herzen voranschreiten, wird Ihre Reise nicht nur erfolgreich, sondern voller Freude sein.“

8:11

Es ist an Ihnen

„Es ist Ihr Wunsch, Frieden zu erleben, zufrieden zu sein. Es geht um Sie, es geht darum, was Ihr Herz will.“

8:36

Der Rhythmus der Klarheit

„Dies ist Ihre Geschichte. Die Geschichte sollte von Hoffnung handeln, und Hoffnung hängt mit Klarheit zusammen. Der Rhythmus der Klarheit – ein Atemzug nach dem anderen.“

6:19

Leuchtfeuer

„Aus innerer Stärke heraus können Sie Ihr Schicksal ändern; eine zivilisierte Nation erschaffen, ein Leuchtfeuer, das die ganze Welt sehen und bewundern kann.“

0:38

Notizen & eigene Gedanken

Sie haben Bewusstheit in sich
und Sie haben Unbewusstheit in sich.
Sie haben Hass in sich und Sie haben Liebe in sich.
Sie haben Klarheit in sich und Sie haben Verwirrung in sich.

– Prem Rawat

ZIEL

Wir entdecken innere Stärken
und Ressourcen, die uns zu einer
klarerer Selbstwahrnehmung
verhelfen.

SELBSTWAHRNEHMUNG

Frieden beginnt hier

Minuten

„Die Welt besteht aus Menschen; diese Menschen sind es, die Frieden brauchen. Und die Menschen werden Frieden verwirklichen – jeder von uns.“

1:06

Der Löwe und die Schafe

„Ein Hirte, der mit seinen Schafen unterwegs war, stieß am Rande eines Dschungels auf ein armes, hilfloses kleines Löwenjunges ...“

4:08

Erkenne dein Selbst

„Bevor Sie auch nur ansatzweise daran denken können, Frieden mit sich selbst zu schließen, stellt sich die Frage: Wer sind Sie? Was sind Sie?“

9:40

Du hast die Stärke

„An wem liegt es letzten Endes, ob Ihr Leben eine schöne Erfahrung ist? An Ihnen.“

3:45

Das Instrument

„Zufriedenheit, Frieden, Freude – das sind die Klänge dieses Instruments, wenn Sie es richtig spielen.“

6:12

Der Kampf

„In jedem von uns findet ein Kampf zwischen zwei Wölfen statt. Welcher Wolf gewinnt? Der, den Sie füttern.“

1:40

Der Spiegel

Es war einmal ein kleines, sehr abgelegenes Dorf. Nicht allzu viele Menschen besuchten es. Die Dorfbewohner waren ganz einfache Menschen. Sie taten, was sie zu tun hatten.

Eines Tages kam ein Reisender in dieses Dorf. Am Morgen holte er seinen Spiegel hervor und hängte ihn an die Wand, um sich zu rasieren. Als er fertig war, ließ er den Spiegel dort hängen.

Ein alter Mann mit grauem Haar und hellen Augen kam an dem Spiegel vorbei und schaute hinein. Noch nie zuvor hatte er sein Gesicht gesehen. Als er in den Spiegel schaute, war er wie gebannt. Er rief: „Heute habe ich Gott gesehen“, und glücklich ging er von dannen.

Als Nächstes kam ein hübsches junges Mädchen vorbei. Als sie sich im Spiegel erblickte, verschlug es ihr den Atem. „Gerade habe ich die schönste Frau der Welt gesehen. So möchte ich auch einmal aussehen, wenn ich groß bin.“

Dann kam ein Mann, der vor Kurzem seinen Vater verloren hatte. Auch er schaute in den Spiegel. Er sagte: „Ich habe meinen Vater wiedergesehen!“, und nahm den Spiegel mit.

Darüber gerieten die drei in Streit. Der alte Mann wollte den Spiegel, weil er darin das Ebenbild Gottes erblickt hatte. Das junge Mädchen wollte den Spiegel, weil sie gern so aussehen wollte wie das Spiegelbild. Und auch der andere Mann wollte den Spiegel, weil er seinen Vater darin gesehen hatte.

Und schon herrschte Zank und Streit im ganzen Dorf, und alle waren unglücklich. Jedem, der in den Spiegel schaute, gefiel der Anblick, und alle wollten den Spiegel für sich behalten.

Schließlich kam ein alter Mann des Weges. Er fragte: „Warum streitet ihr euch?“

Sie erwiderten: „Ich will ihn, weil das mein Gott ist.“ – „So möchte ich auch aussehen.“ – „Das ist mein Vater.“ Das ist mein dies, mein das.

Er bat darum, dieses Zauberding sehen zu dürfen. Nachdem er selbst hineingeschaut hatte, rief er alle zusammen. Er sagte: „Wisst ihr, was das ist? Das ist ein Spiegel. Was ihr in diesem Spiegel seht, was euch an diesem Spiegel gefällt, ist nicht der Spiegel selbst. Das ist nur ein Widerschein. Ihr seht euch selbst darin!“

Worin sollten wir uns im Leben üben?

Klarheit? Verständnis? Das ist wichtig im Leben.

Es ist wichtig, was Sie verstehen
und was Sie nicht verstehen.

Es ist wichtig, was Sie wissen
und was Sie nicht wissen.

Es ist wichtig, ob Sie Zufriedenheit
spüren oder nicht.

– Prem Rawat

ZIEL

Wir erforschen Klarheit
als eine innere Stärke,
die man entwickeln kann
und die in allen Aspekten
des Lebens hilfreich ist.

KLARHEIT

Frieden und Krieg

Minuten

„Konflikte beginnen nicht außen. Konflikte entstehen
im Inneren.“

1:28

Die Halskette der Königin

„Eines Tages sah eine Krähe die Kette der Königin an
einem Haken hängen, schnappte sie sich und flog
davon. Sie landete auf einem Baum und die Kette fiel
auf einen Ast weiter unten, wo sie über einem trüben
Fluss baumelte ...“

4:34

Was ist Klarheit?

„Kennen Sie Ihre Möglichkeit? Wissen Sie, was für ein
Geschenk Sie bekommen haben? Wenn ja, dann
haben Sie Klarheit.“

9:50

Eine menschliche Eigenschaft

„Leben heißt ein Herz voller Dankbarkeit, Verständnis
und Klarheit über den Sinn des Lebens.“

8:28

Klarheit: Die wichtigste Komponente

„Das Kostbarste, was Sie in diesem Gefährt des Lebens
haben, ist Ihr Lenkrad. Halten Sie die Augen offen und
lenken Sie.“

1:14

Der Bogenschütze und der Ölhändler

Es war einmal ein Mann, der ein Meister in
der Kunst des Bogenschießens war. Sein
Pfeil traf immer ins Ziel. Er zog von Ort zu
Ort, und wo er hinkam, liefen die Menschen
zusammen, um seine Fertigkeiten zu
bewundern. Er war sehr stolz auf sich. „So
viele Leute kommen, um mir zuzuschauen.
Ich bin so gut! Ich bin so berühmt!“

Eines Tages stellte er wieder einmal seine
Kunst in einem Dorf zur Schau. Eine große
Menschenmenge hatte sich versammelt. Er
schoss den Pfeil ab und traf ins Schwarze.
Dann schoss er einen weiteren Pfeil ab,
der den ersten Pfeil spaltete. Jedermann
applaudierte. Da hörte er eine Stimme aus
den hinteren Reihen: „Das ist nichts als reine
Übungssache.“

Er regte sich auf: „Wer sagt, dass das reine
Übungssache ist?“ Nach seiner Vorführung
machte er sich auf die Suche nach dem
Mann und sah ihn am Boden sitzen. Er
hatte zwei Krüge mit Öl bei sich und eine
Bambusstange zum Tragen. Ein Ölverkäufer!

Der Bogenschütze ging zu ihm hin und fragte
ihn: „Warst du das? Hast du gesagt: ‚Das ist
reine Übungssache?‘“

Der Mann erwiderte: „Ja, das war ich.“

Der Bogenschütze fragte ihn: „Was meinst
du mit ‚reine Übungssache‘? Das ist meine
Stärke. Das ist meine Begabung – einen Pfeil
abzuschießen und damit einen anderen Pfeil
zu spalten. Das wollen die Leute sehen.“

Der Ölhändler sagte: „Gut, ich zeige dir, was
ich meine.“ Er stellte eine Flasche vor sich
auf den Boden, nahm einen großen Tonkrug
und goss das Öl aus dem schweren Krug
in den Flaschenhals, bis die Flasche mit Öl
gefüllt war, ohne dass auch nur ein einziger
Tropfen danebging! Dann forderte er den
Bogenschützen auf: „Jetzt versuch du es.
Nimm den Krug und fülle die Flasche!“

Der Bogenschütze erwiderte: „Das kann ich
nicht!“

Der Ölhändler sagte: „Siehst du, das meine
ich damit! Du übst dich im Bogenschießen;
darin bist du gut geworden. Ich übe mich im
Ölgießen; darin bin ich gut geworden. Was
wir am meisten üben, darin werden wir gut.“

Worin üben Sie sich? Was Sie üben, darin
werden Sie gut. Also, was üben Sie?

Wenn Bewunderung Sie ergreift, kommt Dankbarkeit.
 Aus Dankbarkeit kommt Leidenschaft.
 Aus Leidenschaft kommt Mitgefühl.
 Aus Mitgefühl erwächst Verständnis.
 Der Kreislauf geht weiter,
 und Sie entwickeln sich mit ihm.

– Prem Rawat

ZIEL

Wir gehen dem Unterschied
 zwischen Glauben und
 Wissen nach.

Ihre Aufgabe

Wissen Sie, was alle Menschen auf der Erde gemeinsam haben? Sie wurden geboren, sie leben, und eines Tages müssen sie sterben. Jeder. Ob reich oder arm, spielt keine Rolle. Ob gebildet oder ungebildet, spielt keine Rolle. Diese drei Dinge haben alle Menschen gemeinsam. Und noch etwas: das Kommen und Gehen des Atems.

Jeder von Ihnen trägt eine Lampe, und wenn sie angezündet ist, muss keine Dunkelheit in Ihrem Leben herrschen. Eine süße, wunderschöne Wirklichkeit in Ihrem Inneren wartet darauf, entdeckt zu werden. Es wird Zeit, dass Sie in Ihrem Leben aufhören zu zweifeln und anfangen zu erkennen, dass auch Sie diese Lampe in Ihrem Herzen haben; zu erkennen, dass Sie aus einem bestimmten Grund hier sind.

Jeder Mensch ist mit einer besonderen Aufgabe auf die Welt gekommen. Kennen Sie die Ihre? Vielleicht ist es Ihre Aufgabe, jemanden zum Lächeln zu bringen. Oder jemanden für eine halbe Minute glücklich zu machen. Oder vielleicht, jemandem für eine halbe Sekunde weiterzuhelfen auf seiner Lebensreise.

Es beginnt bei Ihnen. Finden Sie Ihre Freiheit. Finden Sie Ihren Frieden. Bei Ihnen fängt es an. Nicht bei jemand anders. Zweifeln Sie nicht länger an Ihren Möglichkeiten, Ihrer Wirklichkeit, Ihrer Lampe, die Sie in Ihrem Inneren tragen.

Sie haben diese Möglichkeiten. Jeden Tag müssen Sie sich entscheiden: „Was für ein Tag wird das sein?“ Und diese Entscheidung müssen Sie jeden Tag treffen, denn das bedeutet es, bewusst zu leben.

Frieden ist in Ihnen. Statt außen zu suchen, suchen Sie im Inneren. Dann werden Sie die Freiheit finden, die dort ist.

Damit meine ich nicht, dass Sie aufhören sollen zu denken. Sie sollen nur anfangen, anders zu denken. Vielleicht haben Sie bisher nur darüber nachgedacht, was Sie nicht haben. Sie müssen anfangen, darüber nachzudenken, was Sie haben. Und was Sie haben, ist unermesslich. Unermesslich.

Ich spreche nur über das, von dem ich weiß, dass es wahr ist. Ich möchte, dass Sie dasselbe tun. Fühlen Sie das Gute in sich, fühlen Sie Ihre Schönheit, fühlen Sie die Freude in Ihrem Herzen. Zweifeln Sie nicht daran; vertrauen Sie darauf. Dann werden auch Sie verstehen, wovon ich spreche. Leben Sie Ihr Leben bewusst. Verstehen Sie die Geschenke, die Sie bekommen haben. Und nehmen Sie diese Geschenke an.

Sie haben die Kraft, etwas zu verändern; Sie haben die Kraft, sich zu verändern. Nutzen Sie sie! Wofür sonst wollen Sie sie nutzen? Sie können keine Blumen wachsen lassen. Mit dieser Kraft können Sie nur sich selbst verändern. Also nutzen Sie sie dazu, sich selbst zu verändern, Ihre Aufgabe im Leben zu erfüllen.

Dies ist meine Welt. Wie kann ich meine Welt zu einem besseren Ort machen? Wie kann ich Menschen ein Lächeln ins Gesicht zaubern? Frieden ist nur ein Teil davon. Frieden ist lebenswichtig, aber sich Ihres Handelns in dieser Welt bewusst zu sein ist auch sehr, sehr wichtig.

VERSTÄNDNIS

Der uralte Rhythmus

Minuten

„Der uralte Rhythmus spielt im Inneren. Dort wird das endlose Lied gesungen. Seien Sie im Einklang mit den Trommeln Ihres Herzens.“

0:34

Der Mut, zu verstehen

„Sie müssen Ihr Leben jeden Tag voll auskosten. Sie sind glücklich, weil Sie wissen, wer Sie sind. Sie sind glücklich, weil Sie den Mut haben zu verstehen.“

5:43

Die beiden Papageien

„Ein Mann zog zwei ganz besondere Papageien groß. Er brachte ihnen so viel bei, wie er konnte: Formeln, Newtons physikalische Gesetze und große Literatur, aber eine Sache hatten sie nie gelernt ...“

3:26

Was das Herz ist

Frieden strahlt vom Herzen aus, wo Mut lebt, wo Mitgefühl, Klarheit und Verständnis zu Hause sind. Das ist Ihre Wirklichkeit.“

8:48

Wunder

„Leben ist ein Geschenk. Ich will das so klar wie möglich verstehen, bevor ich die Fähigkeit verliere, dieses Leben als Geschenk zu begreifen.“

3:48

Würde ist diese Bewegungsfreiheit,
die jeder Mensch braucht.
Wir sind so verschieden,
aber uns alle verbindet dieselbe Sehnsucht.
Letztendlich wollen wir wissen.

– Prem Rawat

ZIEL

Wir entdecken, dass es eine innere Würde im Leben gibt, ungeachtet der jeweiligen Lebensumstände.

Würde

Bei allem Fortschritt, den wir erzielt haben, gibt es eine Sache, in der kein Fortschritt zu verzeichnen ist: bei Frieden und Menschenwürde. Das sollte uns zu denken geben.

Seit über fünf Jahrzehnten erhebe ich meine Stimme, um ein Bewusstsein für dieses fehlende Element zu schaffen. Den Rest kriegen wir hin. Wir schaffen es, zum Mond zu fliegen. Wir können Unterwasserfahrzeuge konstruieren. Wir können Kreditkarten produzieren. Wir erfinden immer kleinere Kameras. Was die technische Entwicklung betrifft, benötigt niemand meine Hilfe.

Es gibt mehr Religionen in der Welt als je zuvor. Es gibt mehr Universitäten als je zuvor. Es gibt mehr Länder und mehr Menschen als je zuvor. Doch die Milliarden von Menschen auf der Erde schaffen es nicht, sich anzunähern und ihre Differenzen hintanzustellen. Anscheinend lernen wir nur, die Differenzen zu vergrößern.

Ich fürchte, der Weg, den die Menschheit eingeschlagen hat, führt nirgends hin. Unsere Verschiedenartigkeit macht uns zu dem, was wir sind. Heutzutage wiegen die Angelegenheiten der Menschen schwerer als die Menschheit selbst, und das hat die Brücken brüchig gemacht, die Straßen unterhöhlt und den Frieden zerstört, auf den die Menschen angewiesen sind.

Es ist sehr, sehr wichtig, dass wir alle gemeinsam, auf jede erdenkliche Weise, durch unser Verständnis, durch unsere Beharrlichkeit das Bewusstsein, die Wahrnehmung der Menschen der Welt schärfen – damit wir zusammen die Probleme in Angriff nehmen können, die die Menschheit entzweien.

Darum fühle ich mich heute aufgefordert, meine Stimme auch in Zukunft zu erheben, um etwas zu bewirken.

WÜRDE

Frieden ist ein Grundrecht

Minuten

„Ich sage – und darin unterscheidet sich meine Botschaft von anderen –, dass Frieden für Menschen etwas Grundsätzliches ist. Sie müssen ihn in sich entdecken.“

4:41

Die Schachtel

„Wenn Sie wüssten, dass sich in dieser Schachtel der kostbarste Diamant befindet, wüssten Sie, dass es keine gewöhnliche Schachtel ist. Es ist eine ganz besondere Schachtel.“

1:57

Friedensforum Ibarra

„Lernen Sie, sich selbst zu achten. Werden Sie schön, werden Sie stark – von innen heraus.“

6:58

Ihr Königreich

„Sie sind der unumschränkte König in Ihrer inneren Welt. Sind die Bürger in Ihrer Welt zufrieden? Geht es ihnen gut?“

7:06

Eine Möglichkeit

„Diese Möglichkeit eröffnet sich, weil das, was Sie suchen, bereits in Ihnen ist. Sie schließen Bekanntschaft mit sich selbst.“

2:29

Notizen & eigene Gedanken

Wir alle bekommen verschiedene Samen.

Es gibt einen Samen des Zorns und einen Samen der Güte.

Es gibt einen Samen der Liebe und einen Samen des Hasses.

Es gibt einen Samen des Verstehens und einen Samen

der Verwirrung. Wie wohltuend es in Ihrem Garten

des Lebens sein wird, hängt davon ab,

welche Samenkörner Sie säen.

– Prem Rawat

ZIEL

Wir erkennen, dass wir die Freiheit und die Stärke besitzen, eine Wahl zu treffen, und dass unsere täglichen Entscheidungen Einfluss auf unser Wohlbefinden haben.

WAHLFREIHEIT

Ihre Geheimwaffe

„Sie besitzen eine Geheimwaffe – die mächtigste Waffe der Welt. Und diese Waffe ist Ihre Wahlfreiheit.“

Minuten

1:20

Die zwei Ameisen

„Es waren einmal zwei Ameisen. Als sie sich trafen, sagte die eine Ameise: ‚Ich bin vom Zuckerberg.‘ Die andere Ameise sagte: ‚Ich bin vom Salzberg. Wie schmeckt dein Zucker?‘“

3:51

Die Macht der Entscheidung

„Ihr Leben lang müssen Sie Entscheidungen treffen. Und Ihre eigenen Entscheidungen haben Sie dorthin gebracht, wo Sie jetzt sind.“

11:40

Deine Entscheidung

„Wählen Sie Frieden statt Chaos. Wählen Sie Liebe statt Hass. Wählen Sie Respekt statt Missachtung. Wählen Sie Klarheit statt Verwirrung. Dann werden Sie Ihre Kraft finden.“

4:30

Die Kraft der Veränderung

„Jeder Mensch hat die Kraft, sich zu ändern.“

4:48

Genau richtig

„Das ist Ihre Zeit auf dieser großartigen Erde. Wird sie verschwendet, ist sie zu kurz. Verbringt man sie mit Jammern, ist sie zu lang. Ist man erfüllt, ist sie genau richtig.“

0:26

Wofür entscheiden Sie sich?

Wenn ich Sie fragen würde: „Wie fühlt sich Leben an?“, wären Sie schockiert. So etwas fragt man doch nicht. Man fragt: „Wohin wollen Sie?“, „Wo ist Ihr Fahrschein?“, „Was für eine Schuhgröße haben Sie?“, „Sind Sie verheiratet oder ledig?“, „Geht es Ihnen gut?“.

Wie erlebe ich mein Leben? Ich hatte gute Tage, und ich hatte schlechte Tage. Manchmal hatte ich es schwer, manchmal hatte ich es leicht. Manches hat sich geändert, manches nicht. Aber jeder Tag, den ich gelebt habe, ist eine Chance.

Ich habe eine Wahl. Ich kann mich jeden Tag bemühen, erfüllt zu sein. Es geht nicht um andere; es geht um mich. Ich muss in der Welt leben, und ich muss Erfahrungen machen, nicht nur in Gedanken sein.

Sie können sich dafür entscheiden, den Tag zu genießen, Sie können sich dafür entscheiden, erfüllt zu sein. Statt uns zum Opfer machen zu lassen, können wir unsere eigene Stärke erkennen, jeder von uns.

Zum einen sind wir Menschen. Wir haben Ärger in uns. Wir haben Angst in uns. Aber wir haben auch Versöhnlichkeit in uns, und wir haben Verständnis in uns. Leben ist kein Problem. Es kommt darauf an, wie Sie die Zeit nutzen. Wie immer Ihre Wahl ausfällt, der Tag passiert so oder so. Es geht nicht um den Tag. Es geht um das Jetzt, es geht darum, welche Wahl Sie in Ihrem Leben treffen.

Sie haben Ihre Probleme gesehen. Und Ihre Probleme waren, dass Sie einen Plan hatten, aber die Dinge nicht nach Plan verliefen. Wenn alles nach Plan verlief, kein Problem. Aber wie dem auch sei – Sie waren all diese Tage am Leben.

Gibt es ein Problem, das so groß ist, dass es nicht gelöst werden kann? Absolut nicht. Jeder Mensch ist fähig, zu verstehen und sich zu ändern und diese Veränderung herbeizuführen. Wenn es darum ginge, die Mondumlaufbahn oder die Entfernung zur Sonne zu verändern oder das Meer in Süßwasser zu verwandeln, das wäre sehr schwer. Aber hier geht es um etwas, das sich leicht ändern lässt.

Wir haben anderen gesagt, was sie nicht können. Wir müssen anfangen, ihnen zu sagen, was sie können. Wir müssen ihr Verständnis erweitern. Wir müssen Menschen ermächtigen. Wir müssen ihnen eine Wahl geben! Das ist Ihre Stärke – freie Entscheidung!

Sehen Sie sich die Welt heute an. Sie ist ein unmittelbares Ergebnis der Entscheidungen, die die Menschen getroffen haben. Nichts passiert einfach nur so. Wenn Sie einen guten Tag haben, dann weil Sie sich für etwas entschieden haben, das Ihnen Glück gebracht hat. Wenn Sie traurig sind, dann haben Sie sich für etwas entschieden, das Ihnen Traurigkeit gebracht hat. Wir entscheiden! Und beeinflussen damit, was geschieht.

Welche Wahl treffen Sie? Entscheiden Sie sich dafür, Frieden in Ihrem Leben zu haben, Ihr Potenzial zu verwirklichen, Ihre Möglichkeiten auszuschöpfen? Oder möchten Sie lieber Opfer sein und sagen: „So ist das nun mal“?

Die Zeit umhüllt, was Sie tun. Sie gibt nicht vor, was Sie tun sollen. Was Sie tun, liegt an Ihnen. Wir haben eine Wahl, und das macht uns zu Menschen. Wir können wählen!

Schauen Sie nach innen.

Der Konflikt ist in Ihnen, und die Lösung ist in Ihnen.

Der Krieg ist in Ihnen, und der Frieden ist in Ihnen.

Das Schlechte ist in Ihnen,
aber auch das Gute.

– Prem Rawat

ZIEL

Wir verstehen, dass Hoffnung eine innere Quelle ist, zu der jeder Zugang hat und die helfen kann, schwierige Zeiten zu meistern.

HOFFNUNG

Frieden beginnt bei dir

Minuten

„Wir müssen uns selbst als Quelle des Friedens sehen. Wenn wir diesen Ansatz verfolgen, wird Frieden kommen.“

1:38

Die Saat

„Wir haben eine unglaubliche Chance bekommen, ein unglaubliches Feld. Es ist das Feld des Lebens. Nichts wurde gepflanzt, aber alles kann dort wachsen.“

4:44

Hoffnung tritt ein

„Wenn die Menschen verstehen, dass sie selbst der Engel sind, der ihr Leben verändern kann, ist nichts mehr, wie es war. Dann stehen die Tore weit offen; Hoffnung tritt ein.“

8:50

Erinnere dich

„Es kommt nicht darauf an, wie lang die Nacht war, sondern dass die Sonne aufgeht und der Morgen kommt. Es geht nicht um die Liste der Fehlschläge, sondern um jeden Erfolg, der errungen wurde.“

9:02

Finden Sie den Traum

Ich habe Ihnen etwas ganz Besonderes zu sagen: Es gibt jeden Tag Hoffnung. Es geht nicht um Jahre oder Monate oder Wochen. Es geht nicht um morgen, und es geht nicht um gestern.

Der Atem strömt in Sie ein und bringt Ihnen das Geschenk des Lebens – Tag für Tag. Und jeder Tag Ihres Lebens bietet Ihnen die Möglichkeit, den Himmel hier auf der Erde zu erleben. Niemand anders ist dafür verantwortlich, Sie sind dafür zuständig. Denn Sie sind der einzige Mensch auf der Welt, der das tun kann.

Auf meinen Reisen spreche ich mit so vielen Menschen. Jeder wartet auf irgendetwas. „Wenn sich dies ändert, werde ich glücklich. Wenn sich jenes ändert, werde ich glücklich.“

Wir bewerten unser Leben immer nach Äußerlichkeiten. „Ich bin erfolgreich; ich bin nicht erfolgreich.“ – „Ich bin hier, nicht dort. Ich bin dies, ich bin das.“ Die Sonne geht auf, und sie scheint für alle. Für alle. Sie fragt nicht: „Bist du Christ? Bist du Moslem? Bist du Hindu? Bist du gut? Bist du schlecht? Bist du dies? Bist du das?“ Sie scheint für alle.

Sie können sich selbst glücklich machen. Vielleicht können Sie keinen Himmel für andere schaffen. Aber ich weiß jemanden, für den Sie einen Himmel schaffen können – und das sind Sie. Sie selbst!

Hier geht es um Hoffnung. Dieses Geschenk bietet Ihnen das Leben an. Jeden Tag!

Können Sie es annehmen? Jeden Tag Hoffnung sehen? Diese Möglichkeit haben Sie ... das Richtige zu tun, nicht das Falsche; an jedem Tag Ihres Lebens das Richtige zu tun.

Vielleicht denken Sie, dass es Hürden gibt. Aber jeder hat sich sein eigenes Gefängnis gezimmert; in diesem Gefängnis lebt man, hofft und wartet darauf, hinauszukommen. Hinter Gittern, die nicht aus Metall bestehen, sondern aus Hass.

Sehen Sie sich an, was in der Welt passiert: Menschen bringen sich gegenseitig um. In wessen Namen? Im Namen Gottes! Wie kann das sein? Unbegreiflich – aber es passiert Tag für Tag. Und derselbe Gott hat, aus Gnade, das schönste Universum geschaffen, das man sich vorstellen kann.

Vielleicht haben sich noch nicht all Ihre Träume erfüllt. Aber das heißt nicht, dass es nicht passieren wird. Finden Sie den Traum. Finden Sie den Traum, der Ihnen am wichtigsten ist, und Sie werden sehen, dass Sie nicht davon träumen, den höchsten Gipfel zu stürmen, sondern davon, ein erfülltes Leben zu führen.

Leben Sie. Orientieren Sie sich an dem, was gut ist. Nicht an schlechten Gedanken und Negativität. An dem, was gut ist. Der Frühling kommt. Alles, was bisher im Schummer lag, beginnt zu erwachen. Und bald werden kleine grüne Knospen sprießen.

Wenn Sie sich vorstellen, wie es ist, erfüllt zu sein,
dann versuchen Sie, diesen Vorstellungen gerecht zu werden.
Und wenn Sie Ihr Ziel erreichen, sind Sie fassungslos,
denn Sie haben die Vorstellung erfüllt,
aber keine Erfüllung gefunden.
Streben Sie nach Erfüllung – nicht danach,
was Sie sich darunter vorstellen.

– Prem Rawat

ZIEL

Wir erkunden die Möglichkeit,
Zufriedenheit zu fühlen,
unabhängig davon, was im
Leben passiert.

ZUFRIEDENHEIT

Grußbotschaft zum Friedenstag

Minuten

„Es wird Zeit, dass alle Menschen Frieden in sich haben.
Unsere Herzen sehnen sich schon so lange danach.“

1:51

Null

„Sie sind eine Eins. Wenn Sie allem anderen den
Vorrang geben, bleiben Sie eine Eins. Auf die
Reihenfolge kommt es an – wo Sie die Eins und wo Sie
die Null setzen.“

6:44

Wenn das Herz erfüllt ist

„Wenn das Herz voll ist, wenn im Inneren wahre
Freude aufscheint, bedarf es keiner Anleitung zum
Glücklichsein.“

7:30

Der Klang der Zufriedenheit

„Wollen Sie den Klang der Zufriedenheit hören? Für
diesen Klang brauchen Sie keine Ohren. Sie müssen
nur mit Ihrem Selbst verbunden sein.“

8:48

Sei einfach da

„Das Herz sagt immer das eine: Sei zufrieden, sei
glücklich, spüre diese Freude. Sei da, lebe.“

0:32

Der Weg zur Erfüllung

Menschen brechen auf zu großen Reisen. Wir
besuchen so viele Orte. Wir reisen Tausende
Meilen weit, und dann kehren wir zurück
nach Hause. Aber wohin gehen wir? Egal
wohin wir gehen, wir sind immer noch auf
der Erde.

Auch die Erde ist auf der Reise; sie bewegt
sich. Aber niemand weiß, wohin die
Reise geht. So sind wir alle Reisende in
diesem riesigen Universum. Manche Leute
sagen: „Heute fahre ich ins Büro.“ Andere
sagen: „Heute habe ich frei; ich bleibe zu
Hause.“ Und all diese Menschen – ob sie
unterwegs sind oder nicht – sind auf der
Reise. Wir haben GPS und Landkarten und
ausgeklügelte Navigationssysteme, aber wir
wissen nicht, wohin die Reise geht, denn der
Planet, die Erde ist in Bewegung, und keiner
kennt ihr Reiseziel im Weltraum.

Auf dieser „Reise“ gibt es so viele Routen,
so viele Wege, und Sie müssen eine Wahl
treffen. Sie werden so viele Schritte gehen,
und doch ist dies eine Reise, eine kleine
Reise, in der es nur um Sie geht. Um Sie. Und
die anderen Reisen? Ich weiß es nicht. Ich
weiß nicht, wohin die Reise der Erde geht.

Ich will Ihnen nicht sagen, was gut oder
schlecht ist, oder versuchen, Sie von
irgendwas zu überzeugen. Ich möchte
Ihnen von einer Reise erzählen, auf der
Sie sich bereits befinden. Und ich möchte,
dass diese Reise so schön wie möglich für
Sie ist. Diese Reise werden Sie nur einmal

unternehmen. Einmal. Und weil sie nur
einmal passiert, sollte sie so schön wie
möglich sein. Keine Ausnahmen.

Diese Reise ist die Reise des Lebens. Ihres
Lebens. Es geht nicht um Ihre Vorstellungen,
denn Ihre Vorstellungen werden sich
ändern wie die Jahreszeiten. Dieses kleine
Fahrzeug wurde auf diesen Fluss gesetzt,
um diese Reise zu unternehmen, um sie zu
ermöglichen. Die Leute fragen immer: „Was
ist das Ziel dieser Reise?“ Und manche sagen:
„Oh, der Weg ist das Ziel.“

Was ist das Ziel? Erfüllt zu sein ist das
Ziel dieser Reise. Erfüllt zu sein. Nicht das
Kommen und Gehen, das Reisen, oder
Sehenswürdigkeiten zu besichtigen –
sondern erfüllt zu sein.

Sind Sie erfüllt? Erfüllung lässt sich nicht
messen, denn ein Milliardstel Erfüllung ist
dasselbe wie ein Universum voller Erfüllung.
So ist das. So etwas wie „Ich bin ein bisschen
erfüllt“ gibt es nicht.

Manchmal haben Menschen Vorstellungen
von Erfüllung. Wenn Sie sich vorstellen,
wie es ist, erfüllt zu sein, dann versuchen
Sie, diese Vorstellungen von Erfüllung zu
erreichen. Wenn Sie dann da sind, sind
Sie schockiert, denn Sie haben zwar Ihre
Vorstellung erfüllt, aber die Erfüllung haben
Sie nicht gefunden. Streben Sie nach
Erfüllung, nicht nach der Vorstellung. Sie
können erfüllt sein.

Themen-Checkliste

✓	1
<input type="checkbox"/> 1 Frieden	___/___/___
<input type="checkbox"/> 2 Wertschätzung	___/___/___
<input type="checkbox"/> 3 Innere Stärke	___/___/___
<input type="checkbox"/> 4 Selbstwahrnehmung	___/___/___
<input type="checkbox"/> 5 Klarheit	___/___/___
<input type="checkbox"/> 6 Verständnis	● ● ___/___/___
<input type="checkbox"/> 7 Würde	● ● ___/___/___
<input type="checkbox"/> 8 Wahlfreiheit	___/___/___
<input type="checkbox"/> 9 Hoffnung	___/___/___
<input type="checkbox"/> 10 Zufriedenheit	___/___/___

Auf dieser Checkliste können Sie die Themen abhaken, die Sie abgeschlossen haben.

Mehr über Prem Rawat und seine Arbeit

Prem Rawat
www.premrawat.com

The Prem Rawat Foundation (TPRF)
www.tprf.org

Das Friedens-Bildungs-Programm-Programm
www.tprf.org/peace-education-program

Prem Rawats offizieller YouTube-Kanal-
www.youtube.com/premrawatofficial

Food for People
www.tprf.org/food-for-people

Prem Rawat und die Prem Rawat Foundation

Prem Rawat erreicht mit seinen Vortragenden Zuhörer aus allen sozialen Schichten, unabhängig von Bildung, Glaubensrichtung, Alter oder sozialem Status. Er ist Buchautor und international gefragter Referent zum Thema persönlicher Frieden und spricht seit über 50 Jahren weltweit auf großen und kleinen Veranstaltungen. Er ist auch die treibende Kraft hinter dem „Pledge to Peace“, einem Aufruf zu friedlichem Handeln, der von 37 Institutionen unterzeichnet und im Europäischen Parlament verabschiedet wurde.

Prem Rawat erhielt den BrandLaureate Lifetime Achievement Award für sein Lebenswerk, eine Ehrung, die Menschen vorbehalten ist, die das Leben von Menschen im Einzelnen und der Welt im Ganzen in Wort und Tat positiv beeinflusst haben. Auch Nelson Mandela und Erzbischof Desmond Tutu gehören zu den Empfängern dieser renommierten Auszeichnung.

2001 gründete er die gemeinnützige Stiftung The Prem Rawat Foundation (TPRF) mit dem erklärten Ziel, Würde, Frieden und Wohlstand durch Sicherung menschlicher Grundbedürfnisse

wie Nahrung, Wasser und Frieden zu fördern. Eines der bekanntesten Programme der Stiftung ist das 2012 entwickelte **Friedens-Bildungs-Programm**, das seither in über 70 Ländern eingesetzt und in mehr als 30 Sprachen übersetzt wurde.

Ein weiteres Leuchtturmprojekt ist das Modellprogramm **Food for People**, das Kinder und kranke Erwachsene mit sauberem Wasser und vollwertigen Mahlzeiten der regionalen Küche versorgt. In Dorfgemeinschaften, die zuvor in der Armutsspirale gefangen waren, führte dies zu einem verbesserten Gesundheitszustand, mehr Schulbesuch und stabilem Wirtschaftswachstum.

Des Weiteren leistet TPRF Nothilfe mit Nahrung, Wasser, medizinischer Versorgung und lebenswichtigen Hilfsgütern, um Menschen im Katastrophenfall ein Überleben in Würde zu ermöglichen. In Indien und Nepal bietet die Stiftung auch kostenlos mobile augenärztliche Sprechstunden an.

Prem Rawat lebt mit seiner Frau in Südkalifornien. Sie haben vier Kinder und vier Enkel.





Impressum



Auszüge und Zitate

Zusammengestellt aus Prem Rawats internationalen Vorträgen.

Wenn Sie Fragen haben oder weiteres Material benötigen,
wenden Sie sich bitte an:

TPRF Entwicklungs-Team Friedens-Bildungs-Programm

Catherine Gavigan
Rosie Lee
Sherry Weinstein
Mary Wishard
Thom Adorney
Willow Baker
Lynne Laffie

Grafikdesign
www.infokiln.com
Phil Van Kirk

Deutschland

Tel.: 0800-5889710
pepconsult@web.de

Österreich

Tel.: 01-5358136
pep@contact-info.at

Schweiz

Tel.: 079 2170959
info@k-provide.ch

Peace Education Program
The Prem Rawat Foundation



Datei nur zur Vorschau



Peace Education Program
The Prem Rawat Foundation

Copyright © The Prem Rawat Foundation
Alle Rechte vorbehalten

PO Box 24-1498 Los Angeles, CA 90024 USA
Telefon +1-310-392-5700 www.tprf.org

Folgen Sie uns auf

