PEACE EDUCATION PROGRAM

PEP Collection
Quaderno di lavoro

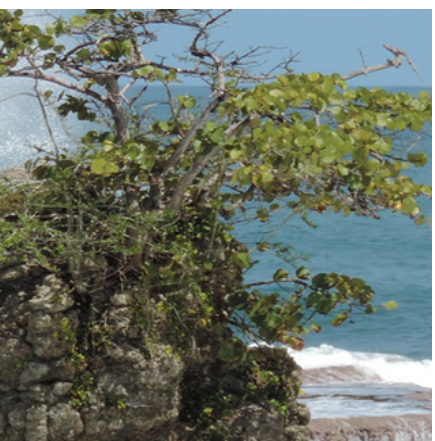
Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat.
Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

The Prem Rawat Foundation
PEACE EDUCATION PROGRAM

Indice

Benvenuto		3
1	La pace	4
2	Apprezzare	6
3	La forza interiore	8
4	La consapevolezza di sé	10
5	La chiarezza	12
6	La comprensione	14
7	La dignità	16
8	Scegliere	18
9	La speranza	20
10	La felicità	22
Elenco delle sessioni		24
Note		25
La Fondazione		26
Approfondimenti		27

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo.



Benvenuto

Peace Education Program (PEP) è un programma educativo multimediale creato dalla Fondazione Prem Rawat con lo scopo di aiutare le persone a trovare la pace in se stesse e scoprire risorse innate quali forza interiore, speranza, capacità di scegliere e apprezzare.

Il programma consiste in dieci sessioni i cui contenuti sono tratti da una selezione dei principali temi trattati da Prem Rawat nei suoi discorsi. Ogni sessione comprende video, materiali scritti e prevede alcuni momenti di riflessione.

Questo è il tuo quaderno personale. Non ci sono esami da superare dal momento che si tratta della scoperta di se stessi, qualcosa di unico per ogni persona. Al termine del corso sarai invitato a condividere le tue osservazioni su quanto hai appreso, apprezzato o trovato stimolante e potrai dare i tuoi suggerimenti per migliorare il programma.

Ti invitiamo a lasciare i tuoi commenti sui moduli che saranno consegnati a fine corso o inviando una mail a: pep@tprf.org

Per ulteriori informazioni sul PEP: www.tprf.org/it/peace-education-program-4

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

Questo è il tuo quaderno personale con lo spazio per le tue note

La pace

La pace esiste perché noi esistiamo.

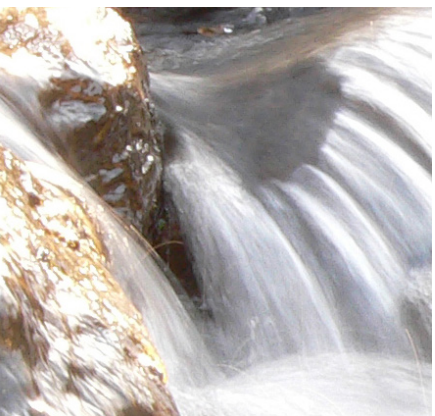
Possiamo vivere in pace

perché la pace è dentro di noi.

La pace è un'esigenza fondamentale per l'uomo.

Va vissuta concretamente dentro di noi.

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat.
Documento fornito a solo scopo dimostrativo.



1 La pace

Video

Dov'è la pace? (1:24 min.)

"Dov'è la pace? È questa la domanda cruciale. La sete di pace si trova dentro di voi."

Dov'è la pace?

Video

Il contadino e il tesoro sepolto (2:45 min.)

"Trovate la bellezza. Scavate finché troverete il tesoro: è in voi stessi."

Il contadino e il tesoro sepolto

Video

Una voce per la pace (10:00 min.)

"La mia è solo una voce per la pace. Una piccola voce, ma quando si unisce alle voci di tutti coloro che desiderano la pace, diventa una voce fortissima."

Una voce per la pace

Video

La conquista più bella (8:47 min.)

"Il bene e il male sono entrambi dentro di voi: a voi la scelta. La conquista più bella che un essere umano possa ottenere è quella di essere in pace."

La conquista più bella

Video

Cittadini della Terra (1:35 min.)

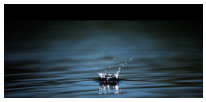
"Il mondo sarà migliore quando ogni essere umano si assumerà la responsabilità di operare per la pace."

Cittadini della Terra

Video

Una goccia (00:25 min.)

"La pace arriva in te, come la pioggia: goccia dopo goccia."


Una goccia

Riflessione

Lettura

Desiderio di pace

"C'è in voi un desiderio da esaudire, un desiderio che non se ne andrà finché avrete vita."

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

Apprezzare

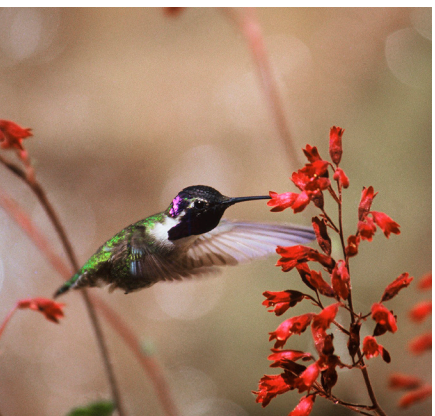
Voglio apprezzare la mia vita.

Quando la apprezzo, ne ammiro la bellezza.

Non occorre imparare a suonare il violino.

Basta apprezzare ciò che già risuona in noi.

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

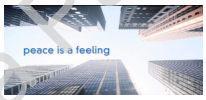


2 Apprezzare

Video

La pace è un sentimento (1:13 min.)

"Cerchiamo di definire la pace come qualcosa al di fuori di noi. La pace di cui parlo è quella innata in ogni essere umano."



La pace è un sentimento

Video

25.550 giorni (8:47 min.)

"Capiamo il significato dell'essere vivi mentre stiamo vivendo? Oppure lo capiamo solo quando quella possibilità non c'è più?"

25.550 giorni

Video

Condividere un sogno (9:38 min.)

"Quando il mio cuore si riempie di gratitudine, sogno di essere grato, in pace, appagato."

Condividere un sogno

Video

Apprezzare (5:31 min.)

"Apprezzate, ammirate la realtà più splendida che si trova nel vostro cuore. Quando lo farete, proverete la libertà come mai prima d'ora."

Apprezzare

Video

Accogli ogni giorno (1:34 min.)

"Cosa vuol dire apprezzare la vita, assaporare ogni istante, accogliere ogni giorno come un'opportunità di gioia?"

Accogli ogni giorno

Riflessione

Lettura

Apprezzare

"Forse il senso della vita sta proprio nello stupefacente viaggio che stiamo facendo. Forse basterebbe semplicemente aprire gli occhi e svegliarci."

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

La forza interiore

Qualcosa in te è più importante del bene e del male

Non importa ciò che credi di essere

Come credi sia la tua vita

Ciò che hai letto

Ciò che pensi.

C'è qualcosa dentro di te.

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat.
Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

3 La forza interiore

Video

Trasformare vite: Ghana (00:58 min.)

"Il Programma di educazione alla pace mi ha dato forza, mi ha dato chiarezza e speranza." - Un partecipante

Trasformare vite: Ghana

Video

Il viaggio (8:11 min.)

"Nel viaggio della vita devi sempre andare avanti. Se procedi con chiarezza, se procedi col cuore, il viaggio non solo avrà successo ma sarà anche gioioso."

Il viaggio

Video

Sei tu (8:38 min.)

"Sei tu che desideri la pace, sei tu che desideri la felicità. Le desideri perché questo è il richiamo del tuo cuore."

Sei tu

Video

Il ritmo della chiarezza (6:10 min.)

"Questa è la tua storia. E in questa storia dovrebbe esserci speranza perché la speranza porta chiarezza. Questa è la tua storia: un respiro alla volta."

Il ritmo della chiarezza

Video

Un faro (00:42 min.)

"Con la tua forza interiore puoi cambiare il tuo destino, puoi creare civiltà, puoi essere un faro che tutto il mondo vede e ammira."

Un faro

Riflessione

Lettura

Conosci la tua forza

"Quali che siano le circostanze nelle quali ti trovi e per quanto triste e debole tu possa sentirti, dentro di te esiste una forza che è maestosa."

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo

La consapevolezza di sé

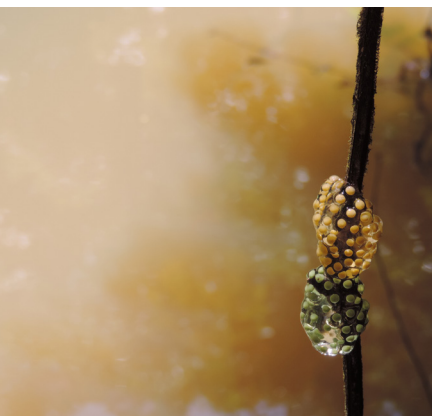
In noi c'è consapevolezza e inconsapevolezza.

In noi c'è odio e amore.

In noi c'è chiarezza e confusione.

In noi c'è il mortale e l'immortale.

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat.
Documento fornito a solo scopo dimostrativo.



4 La consapevolezza di sé

Video **La pace inizia qui** (1:02 min.)

"Il mondo è fatto di persone; sono le persone che hanno bisogno di pace. E saranno le persone, ognuno di noi, a far sì che la pace diventi una realtà."

La pace inizia qui

Video **Il leone e le pecore** (4:12 min.)

"Un giorno, un pastore stava pascolando le sue pecore vicino alla giungla quando incontrò un cucciolo di leone spaurito..."

Il leone e le pecore

Video **Conosci te stesso** (9:41 min.)

"Ancor prima di affrontare la questione di come fare pace con te stesso, chiediti: 'Ma io chi sono? Che cosa sono?'"

Conosci te stesso

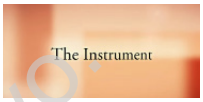
Video **Voi avete la forza** (3:54 min.)

"Chi ha la responsabilità, in ultima analisi, di rendere la vita un'esperienza piacevole? Voi stessi."

Voi avete la forza

Video **Lo strumento** (6:06 min.)

"Contentezza, pace, gioia, ecco le note che il tuo strumento produce quando lo suoni bene."



Lo strumento

Video **La battaglia** (1:39 min.)

"Dentro ognuno di voi è in corso una battaglia tra due lupi. Quale dei due vincerà? Il lupo che avrete nutrito."

La battaglia

Riflessione

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Lettura **Lo specchio**

"C'era una volta un piccolo villaggio molto isolato che ben pochi visitavano. I suoi abitanti erano persone davvero semplici..."

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

La chiarezza

Che cosa dovremmo esercitare nella nostra vita?

La chiarezza? La consapevolezza?

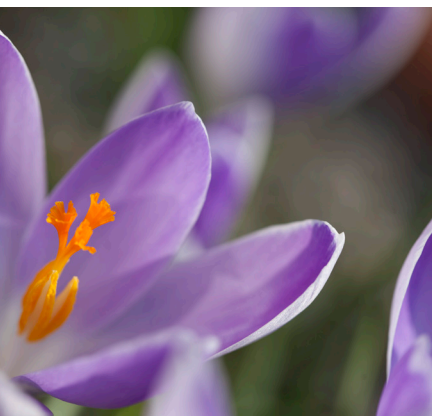
Questo, nella vita, è importante.

È importante ciò che si comprende e ciò che non si comprende.

È importante ciò che si conosce e ciò che non si conosce.

È importante se ti senti felice oppure no.

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

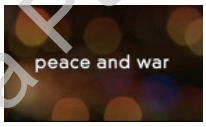


5 La chiarezza

Video

La pace e la guerra (1:31 min.)

"I conflitti non iniziano fuori di noi: iniziano in noi stessi."

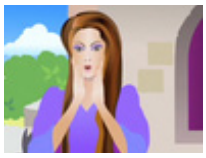


La pace e la guerra

Video

La collana della regina (4:37 min.)

"Un giorno un corvo vide una collana appesa a un gancio, la afferrò e volò via. Posatosi su un albero, la appese a un ramo che si protendeva sopra un fosso..."


La collana della regina

Video

Cos'è la chiarezza? (9:53 min.)

"Conosci il tuo potenziale? Conosci il regalo che ti è stato fatto? Quando li conoscerai tutto ti sarà chiaro."

Cos'è la chiarezza?

Video

Una caratteristica umana (8:32 min.)

"Quando una persona ha un cuore pieno di gratitudine, di comprensione e chiarezza sullo scopo della vita, allora quella persona è viva."

Una caratteristica umana

Video

Chiarezza: il componente più importante (1:32 min.)

"Nel veicolo dell'esistenza, il componente più prezioso è il volante: tenete gli occhi aperti e decidete la direzione da prendere."

Chiarezza: il componente più importante

Riflessione

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Lettura

L'arciere e il venditore d'olio

"C'era una volta un arciere molto bravo; viaggiava di paese in paese per esibirsi di fronte ai tanti che accorrevano per ammirarne la bravura..."

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

La comprensione

Quando provi ammirazione, arriva la gratitudine.

Quando provi gratitudine, arriva la passione.

Quando provi la passione, arriva la compassione.

Quando provi compassione, arriva la comprensione.

Il ciclo si ripete e tu, in questo ciclo, ti evolvi.

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat.
Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

6 La comprensione

Video

Il ritmo ancestrale (00:36 min.)

"In voi batte un ritmo antico. Risuona un canto eterno. Sincronizzatevi con il ritmo del vostro cuore."

Il ritmo ancestrale

Video

Il coraggio di comprendere (5:46 min.)

"Dovete vivere ogni giornata al meglio sentendovi felici perché conoscete voi stessi e perché avete il coraggio di comprendere."

Il coraggio di comprendere

Video

I due pappagalli (3:31 min.)

"Un uomo possedeva due pappagalli straordinari a cui aveva insegnato tutto ciò che sapeva: formule matematiche, le leggi della fisica di Newton, la letteratura classica, ma c'era una cosa che non avevano imparato..."

I due pappagalli

Video

Cos'è il cuore (8:54 min.)

"La pace proviene dal cuore, perché è lì che vive il coraggio, è lì che dimorano la compassione, la chiarezza e la comprensione. Questa è la vostra realtà."

Cos'è il cuore

Video

Il miracolo (3:50 min.)

"La vita è un dono, e lo voglio comprendere bene, prima di non avere più la capacità di comprendere."

Il miracolo

Riflessione

Lettura

La tua missione

"Ogni essere umano è stato posto sulla Terra per compiere una missione speciale. Sapete qual è la vostra?"

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

La dignità

Siete vivi.

Lo siete perché avete ricevuto un dono meraviglioso.

La stessa energia che sostiene l'universo intero

sostiene anche voi.

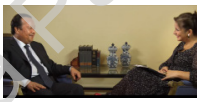
Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

7 La dignità

Video

La pace è un diritto fondamentale (4:20 min.)

"Ciò che dico, e questo rende il mio messaggio diverso, è che la pace è fondamentale per gli esseri umani. La dobbiamo scoprire in noi stessi."

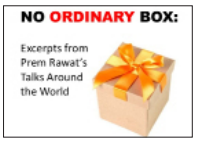


La pace è un diritto fondamentale

Video

La scatola (2:02 min.)

"Se sapeste che all'interno di questa scatola c'è il diamante più prezioso del mondo, comprendereste che non è una scatola qualunque: è una scatola molto speciale."



La scatola

Video

Forum sulla Pace a Ibarra (6:36 min.)

"Imparate a rispettare voi stessi. Diventate belli e forti dentro."

Forum sulla Pace a Ibarra

Video

Il tuo regno (7:09 min.)

"Voi siete i sovrani del vostro mondo interiore. Nel vostro mondo, sono felici i cittadini? La gente sta bene?"

Il tuo regno

Video

Una possibilità (2:31 min.)

"Avete una possibilità unica: capire che quello che cercate è già in voi. È come presentarvi a voi stessi."

Una possibilità

Riflessione

Lettura

Dignità

"Nonostante i tanti progressi, c'è una cosa che non progredisce: la dignità degli esseri umani."

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

Scegliere

A ognuno vengono dati dei semi.

Un seme dell'ira e uno della bontà.

Un seme dell'odio e uno dell'amore.

Un seme della comprensione e uno della confusione.

La serenità del giardino della vostra vita

dipende dal tipo di seme che avete piantato.

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

8 Scegliere

Video

La tua arma segreta (1:09 min.)

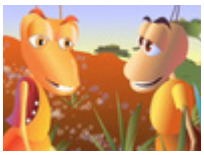
"Avete un'arma segreta, la più potente al mondo: la capacità di scegliere."

La tua arma segreta

Video

La storia della formica (3:57 min.)

"Un giorno due formiche si incontrarono; una disse all'altra: 'Io abito sulla collina dello zucchero'. L'altra formica disse: 'Io invece vivo sulla collina del sale. Che sapore ha lo zucchero?'".


La storia della formica

Video

Il potere della scelta (11:41 min.)

"Nella vita ci troveremo sempre di fronte a delle scelte. E quello che siamo oggi è il risultato delle nostre scelte passate."

Il potere della scelta

Video

La tua scelta (4:31 min.)

"Scegli la pace, non il caos. Scegli l'amore, non l'odio; scegli il rispetto, non l'indifferenza. Scegli la chiarezza, non la confusione. E troverai la tua forza."

La tua scelta

Video

Il potere di trasformarsi (4:49 min.)

"Ogni essere umano ha la forza di cambiare."

Il potere di trasformarsi

Video

Perfetto (00:28 min.)

"Questo è il vostro tempo su questo magnifico pianeta. Se lo sprecate, sembrerà troppo poco. Se vi lamentate, sembrerà troppo lungo. Se siete felici, sarà perfetto."

Perfetto

Riflessione

_____

_____

_____

_____

_____

Lettura

Cosa scegli?

"Che cosa scegli? Scegli di avere pace nella tua vita, di realizzare le tue potenzialità?"

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo

La speranza

Guardate in voi stessi.

In voi c'è conflitto e c'è armonia.

In voi c'è guerra e c'è pace.

In voi c'è il male ma c'è anche il bene.

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

9 La speranza

Video

La pace comincia da te (1:32 min.)

"Dobbiamo capire che la sorgente della pace siamo noi stessi. Se lo comprenderemo, la pace arriverà."

La pace comincia da te

Video

Il seme (4:46 min.)

"Ci è stata data un'opportunità incredibile, un campo meraviglioso: il campo della vita. Non c'è seminato nulla ma ha in sé la capacità di far crescere ogni cosa."

Il seme

Video

Arriva la speranza (8:52 min.)

"Quando una persona capisce di essere lei stessa l'angelo che cambierà la sua vita, tutto cambia. Le porte si spalancano: arriva la speranza."

Arriva la speranza

Video

Ricorda sempre (9:18 min.)

"Per quanto possa essere lunga la notte, alla fine il sole sorgerà e sarà mattina. Non conta l'elenco dei fallimenti, ma quello dei successi."

Ricorda sempre

Riflessione

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Lettura

Scopri il tuo sogno

"Forse non tutti i tuoi sogni si sono già avverati, ma questo non significa che non si avvereranno mai. Trova il tuo sogno."

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

La felicità

Quando pensi di sapere come si fa a essere felici,

provi a realizzare quello che pensi.

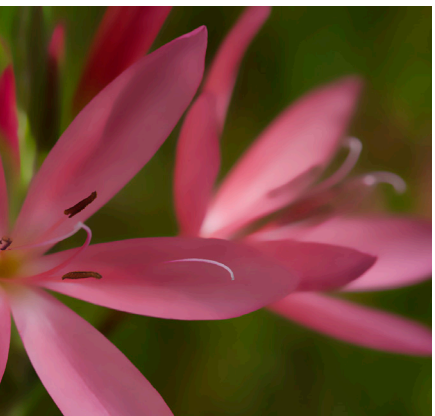
E quando ci riesci, ci rimani male,

perché hai quello che pensavi ti avrebbe reso felice

ma non la felicità.

Persegui la felicità, non una formula per essere felice!

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat.
Documento fornito a solo scopo dimostrativo.



10 La felicità

Video

Messaggio nel Giorno della Pace (1:53 min.)

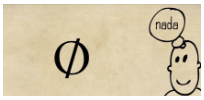
"È arrivato il momento che ci sia pace nel cuore di ogni essere umano. È ciò che il nostro cuore desidera da sempre."

Messaggio nel Giorno della Pace

Video

Zero (6:47 min.)

"Voi siete come il numero uno: se considerate ogni altra cosa una priorità rimarrete uno. È una questione di priorità, dipende da dove mettete l'uno e lo zero."



Zero

Video

Quando il cuore trabocca (7:33 min.)

"Quando il vostro cuore si sente pieno, quando la vera felicità sgorga da dentro di voi, non occorre leggere il manuale su come essere felici."

Quando il cuore trabocca

Video

Il suono della gioia (8:51 min.)

"Volete ascoltare il suono della gioia? Non vi servono le orecchie per sentirlo: vi basta essere in contatto con ciò che siete."

Il suono della gioia

Video

Sii te stesso (00:35 min.)

"Quello che il cuore dice è sempre lo stesso: sii contento, sii felice, goditi la vita. Sii te stesso."

Sii te stesso

Riflessione

Article

La strada verso l'appagamento

"Questo è il viaggio della vita, la vostra vita. Qual è la destinazione? Sentirsi felici."

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

Elenco delle sessioni

Questo elenco consente di prendere nota delle sessioni che hai seguito e delle rispettive date.

	Sessione	Completato	Data
1	La pace	☐	____ / ____ / _____
2	Apprezzare	☐	____ / ____ / _____
3	La forza interiore	☐	____ / ____ / _____
4	La consapevolezza di sé	☐	____ / ____ / _____
5	La chiarezza	☐	____ / ____ / _____
6	La comprensione	☐	____ / ____ / _____
7	La dignità	☐	____ / ____ / _____
8	Scegliere	☐	____ / ____ / _____
9	La speranza	☐	____ / ____ / _____
10	La felicità	☐	____ / ____ / _____

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

Le tue note

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat.
Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

La Fondazione Prem Rawat

Prem Rawat

Prem viaggia dall'età di 13 anni in tutto il mondo, portando a piccole e grandi platee un messaggio di pace accolto con interesse da un vasto pubblico di ogni ceto, grado di istruzione, credo, età e stato sociale.

Conosciuto a livello internazionale come ambasciatore di pace, Prem sostiene che la pace del mondo ha origine in ogni individuo e che ciascuno ha il potenziale di scoprire una dimensione di pace dentro di sé. Nei suoi discorsi si rivolge a persone di ogni cultura ed estrazione, in contesti che vanno da prestigiose sedi istituzionali quali il Parlamento Europeo a incontri aperti al pubblico in grandi città o piccoli villaggi.

Grazie alla capillare diffusione del Programma di Educazione alla Pace, Prem viene invitato a parlare in varie sedi: università, istituti carcerari di cinque continenti, organizzazioni private fra cui, ad esempio, la Young Presidents' Organisation (organizzazione dei giovani capitani d'industria) e associazioni quali il gruppo di sostegno per i giovani di Soweto – Johannesburg.

La Fondazione

Nel 2001 Prem ha fondato la Prem Rawat Foundation (TPRF).

La missione della Prem Rawat Foundation (TPRF) è quella di prendersi cura dei bisogni umani fondamentali quali cibo, acqua e pace. Attraverso una serie di programmi e iniziative intende contribuire, partendo da ciascun individuo, alla creazione di un mondo pacifico in cui vivere con dignità, pace e prosperità.

Forum sulla pace. TPRF si adopera per diffondere il messaggio di Prem Rawat: "La pace è possibile per ciascun individuo". Le iniziative svolte includono eventi internazionali con leader di governi, aziende private e istituti per l'istruzione e hanno l'obiettivo di promuovere la comprensione della pace individuale come base per la pace nel mondo.

Peace Education Program (PEP). Questo programma aiuta le persone a scoprire risorse innate quali la forza interiore, la speranza, la capacità di scegliere e trovare pace dentro di sé. Il corso si compone di 10 sessioni, ciascuna con un tema diverso sviluppato attraverso video e materiali scritti.

Food for people (FFP) – (Cibo per tutti). Questo programma fornisce pasti caldi e nutrienti di cucina locale a bambini e adulti ammalati. Inaugurato nel 2006 in India, per poi proseguire nel 2009 in Nepal e nel 2012 in Ghana, il programma ha contribuito in maniera significativa a migliorare la salute delle comunità, aumentare la frequenza scolastica dei giovani e diminuire la criminalità, offrendo alle persone la speranza di un futuro migliore.

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo

Approfondimenti

Online

Se desideri ascoltare altri discorsi di Prem Rawat, puoi visitare il sito della Prem Rawat Foundation (TPRF): www.tprf.org

A questi indirizzi trovi svariati video in visione gratuita:
www.tprf.org/videos (il sito è anche in italiano)
www.timelesstoday.tv (solo in inglese)
www.premrawat.com (anche in italiano)
www.pep-risorse.com (portale che raccoglie siti e canali YouTube con contenuti in italiano, dove disponibili)

E-mail o telefono

Per maggiori informazioni puoi utilizzare questi contatti:
e-mail: pep@tprf.org

The Prem Rawat Foundation
PO Box 24-1498 - Los Angeles, CA 90024, USA
Attn: Peace Education Program
Telefono: +1.310.392.5700

Ringraziamenti

Testi: Brani e citazioni scelti dai discorsi tenuti da Prem Rawat in tutto il mondo.

Team TPRF per lo sviluppo del PEP: Catherine Gavigan, Rosie Lee, Sherry Weinstein, Mary Wishard.

Risorse supplementari per facilitatori: Thom Adorney, Catherine Gavigan, Lynne Laffie

Video: Prodotti da TPRF, Words of Peace Global e TimelessToday.

Uno speciale ringraziamento a: Rives McDow, coordinatore di produzione; Nicole Vanderhoop, montaggio video; Agnew Multilingual, traduzione e sottotitoli in spagnolo e portoghese; Joshua Lewis della King Author DVD; Pierluigi Bargero, creazione DVD nelle lingue europee; Bjorn Bergman, creazione DVD per le lingue scandinave; Sherry Weinstein e Rosie Lee, produttrici.

Grafica: Phil Van Kirk, Peter McDonald, Andrew Goodyer, Marlene Osman, Rani Thoms.

Fotografia: Mike Hartwell, Thom Adorney, Phil Van Kirk, Colin Speirs, Ira Meyer.

Programma di Educazione alla Pace, Fondazione Prem Rawat. Documento fornito a solo scopo dimostrativo.

The Prem Rawat Foundation
PEACE EDUCATION PROGRAM

pep@tprf.org

Programma di Educazione alla Pace,
Fondazione Prem Rawat.
Documento fornito a solo
scopo dimostrativo.

THE PREM RAWAT FOUNDATION
PO Box 24-1498 Los Angeles, CA 90024 USA
Tel: +1.310.392.5700 www.tprf.org

© Tutti i diritti riservati secondo la Convenzione di Berna