

Impatto del Programma di Educazione alla Pace nelle strutture carcerarie

Nell'aprile 2020, Donald Sheppard di ACE Insights, Nuova Zelanda, ha realizzato una valutazione sull'impatto del Programma di Educazione alla Pace che presentato in strutture carcerarie di quattro continenti e sette paesi.

Gli obiettivi del Programma di Educazione alla Pace rispetto ai partecipanti sono:

- Comprendere la possibilità di ottenere una pace personale
- Prendere coscienza delle proprie risorse interiori, come pace, capacità di apprezzare, forza interiore, consapevolezza di sé, chiarezza, comprensione, dignità, capacità di scegliere e speranza
- Riconoscere il proprio valore innato

Il Campione

Dopo aver completato il Programma di Educazione alla Pace, è stato chiesto ai partecipanti un feedback attraverso dei questionari anonimi da compilare individualmente. La ricerca ha analizzato le risposte di un campione di 604 partecipanti che hanno completato il Programma di Educazione alla Pace in strutture carcerarie nel 2018 e nel 2019. I partecipanti rappresentavano sette diversi paesi: USA, Regno Unito, Spagna, Portogallo, Finlandia, Australia e Trinidad e Tobago. Gli intervistati avevano un'età compresa tra i 20 e gli 80 anni, con un'età media di 42 anni.

Lo studio

I partecipanti al Programma di Educazione alla Pace hanno valutato il corso usando una scala di valutazione da 1 (fortemente in disaccordo, cioè molto negativo) a 5 (assolutamente d'accordo, cioè molto positivo). Hanno indicato il loro gradimento rispetto a dieci affermazioni che si riferiscono alla loro comprensione sia prima sia dopo aver partecipato al programma. Con le domande a risposta aperta, sono state rilevate le valutazioni che i partecipanti hanno fornito con parole proprie in risposta a due quesiti principali:

Cosa hai ottenuto dal Programma di Educazione alla Pace?

Pensi che il Programma di Educazione alla Pace sia importante per la tua vita?

Risultati

Sia quantitativamente che qualitativamente, i partecipanti al Programma di Educazione alla Pace provenienti da istituti penitenziari hanno dato valutazioni molto positive sui corsi.

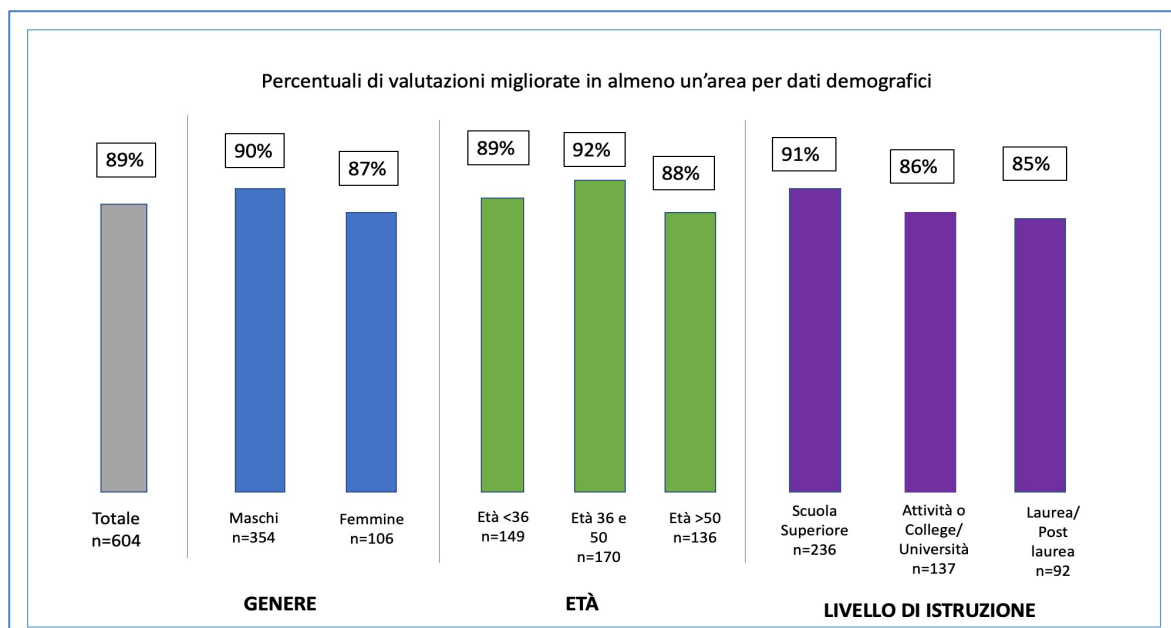
- In tutte le dieci aree c'è stato un notevole aumento di valutazioni positive, con commenti come: "Capisco che, conoscendo le mie forze e le mie risorse interiori, posso essere più consapevole di me stesso e vivere la mia vita in modo più consapevole" (+ 57 punti percentuali). In tutte le dieci aree l'aumento delle valutazioni positive si attesta al 99,5%.
- L'89% dei partecipanti al corso ha riferito un miglioramento in almeno una delle aree indagate e il 63% ha riferito un miglioramento in sette o più aree.
- Cambiamenti attitudinali: aver compreso che c'è ancora tempo per cambiare, essere disposti a cambiare, essere in grado di affrontare gli avvenimenti del passato e sentirsi più forti.
- Cambiamenti comportamentali: saper gestire la rabbia ed evitare i conflitti.

È possibile consultare il documento completo della valutazione d'impatto all'indirizzo: [LINK ITA](#)

Il seguente diagramma mostra i sette principali risultati del programma emersi dall'analisi tematica dei commenti aperti dei partecipanti:



Come mostra il grafico sottostante, risultati molto positivi sono stati registrati anche relativamente a tutti i sottogruppi per età, genere e livello di istruzione. Il programma ha un impatto positivo su tutti i tipi di persone.



È possibile consultare il documento completo della valutazione d'impatto all'indirizzo: [LINK ITA](#)

