

## La única fuente

Me gustaría hablar sobre el regalo de esta vida que tienes como ser humano. ¿Qué es un ser humano? ¿Qué es lo que nos hace tan diferentes? Por un lado, no hay mucha diferencia entre nosotros y otros animales. Quizá la diferencia no es mayor que la que hay entre un gato y un perro, pero somos diferentes.

¿Y cuál es esa diferencia? Hay animales que corren más que nosotros, así que no es lo que corremos. Y hay otros que saltan mucho más, por tanto tampoco se trata de lo que saltamos. Ni de nuestra capacidad de sonreír, porque los monos sonríen bastante a menudo para mostrar los dientes y hacer que todos sepan quién es el jefe. Así que no es la sonrisa.

¿Qué es? Esto no se basa en ninguna ciencia, pero me inclino a pensar que es nuestra capacidad de apreciar, de disfrutar, lo que nos hace ser lo que somos. Los perros disfrutan de lo que disfrutan, no hay duda. Mueven la cola y se les iluminan los ojos. Incluso sonríen. Les gusta lo que les gusta. Con los gatos pasa igual, disfrutan con lo suyo. Y lo mismo ocurre con los pájaros. Pero hay algo de lo que podemos disfrutar por ser quienes somos. Y, en mi opinión, eso es lo que nos hace un poco diferentes.



Fijaos un momento en las plantas. Un día iba en mi auto y me di cuenta de que, aunque el suelo estaba ondulado, los troncos crecían rectos hacia arriba, y no perpendiculares al suelo. ¿Por qué? Porque sus raíces están en la tierra, pero su relación es con algo que está en el cielo. Necesitan exponer sus hojas al sol, y cuanto más lo hagan, mejor. Ésa es su relación.

Un árbol tiene en cuenta muchas cosas: las tormentas, el viento, y su relación con el sol. Hay plantas en la Antártida que crecen muy poco por encima de la superficie, porque saben lo que pasa con el viento. Saben que si intentan sobresalir desaparecerán, así que se quedan muy pegadas a la superficie, pero su relación con el sol sigue siendo constante.

Ves millares de diseños: hojas complicadas, ramas, sistemas de raíces, corteza... Y el árbol tiene una relación con algo que está

muy alejado de él. El árbol no sabe lo lejos que está el sol. Pero en su diseño, en su existencia —como nosotros la llamamos— todo está equilibrado. Si ese equilibrio se ve afectado, no podrá existir.

Echemos un vistazo a nuestra propia existencia. ¿Está equilibrada? La mayoría de nosotros pensamos: "Tengo que sobrevivir en este mundo, y sólo necesito lo que sea imprescindible para sobrevivir. Punto. Eso es todo".

¿Pero con quién tenemos esa relación suprema? ¿Cuál es la única fuente de inspiración que tenemos en nuestra vida cada día? Para mí, no podría ser un héroe, ni nada que hayas aprendido. Tampoco una ideología, ni un gran poeta, un artista o un filósofo. Es algo que reside en el corazón.

El hecho es que ese poder está dentro de cada uno. Punto. La cuestión es si lo reconocemos, si se manifiesta. Y de eso es de lo que he venido a hablar.

No estoy aquí para arreglar tus problemas. Lo que quiero es que te des cuenta de que dentro de ti existe algo real que es más grande que la suma de todo lo que para ti es bueno o malo, independientemente de cómo te veas a ti mismo. Hayas leído lo que hayas leído, o pienses lo que pienses, hay algo que reside en tu interior. Y eso es lo que puede ser el único centro de inspiración en tu vida.



Espero que descubras y prestes atención a esa cosa que está dentro de ti y que forjes una relación con ella. Porque entonces no sólo sobrevivirás, sino que estarás de maravilla.

**Prem Rawat**