

El programa "Comida para Todos" en vías de expansión

El programa "Comida para Todos" (*Food for People*), una innovadora iniciativa de La Fundación Prem Rawat para proporcionar alimentos en una zona tribal al noreste de India, ha resultado ser un éxito rotundo. En respuesta al interés mostrado en otras zonas de India y también en Nepal, la Fundación proyecta la apertura de tres nuevos centros que, aunando esfuerzos, lleven la esperanza a los habitantes de la zona, rompiendo así la espiral descendente de pobreza y malnutrición.



La historia del programa "Comida para Todos"

En Bantoli, una remota zona tribal en el estado de Jharkhand al noreste de India, el día a día para los habitantes de varias aldeas ha significado siempre una tremenda lucha por sobrevivir. Muchos adultos sufrían de debilidad crónica debido a su malnutrición y no podían trabajar ni en sus pequeños terrenos ni en las tiendas de la localidad. Más del 60% de los niños de preescolar estaban por debajo del peso normal, y muchos de los niños de más edad tenían que rebuscar entre los nidos de ratas algo que pudieran comer. Cuando cumplían diez u once años, muchos de ellos abandonaban la escuela para trabajar a cambio de un plato de comida. Toda la población sufría el riesgo de padecer graves enfermedades, y para la mayoría de los adultos era casi imposible trabajar y cuidar de sus hijos y de los ancianos.

Cuando Prem Rawat visitó la zona, se encontró con personas "de una gran riqueza interior", pero carentes de los recursos más básicos. Se esforzaban continuamente por proveer de sustento a sus familias, pero se hundían cada vez más en la miseria. La Fundación Prem Rawat, en cooperación con la Fundación Premsagar, una entidad benéfica india que persigue objetivos similares, comenzó a trabajar con los ancianos del lugar para diseñar un programa que proporcionara comidas calientes y nutritivas a los más necesitados. En un corto espacio de tiempo, se levantó un recinto de 930 metros cuadrados equipado con una zona de comedores y una amplia cocina impecablemente limpia, capaz de servir cientos de comidas en un mismo día.



Las instalaciones, que gozan de un alto nivel de higiene, cuentan además con hileras de grifos donde lavarse las manos antes de comer, así como con modernas instalaciones sanitarias que crean un entorno higiénico desconocido hasta entonces por la población. Cuando se inauguró el recinto en marzo de 2006, cientos de adultos y niños pequeños acudían cada día a comer, caminando desde sus casas situadas en un radio de 3 km. Se servían dos comidas diarias para los niños y una para los adultos. Los primeros signos de éxito del programa, a los que poco después les seguirían muchos más, se empezaron a notar cuando las sonrisas iluminaban sus rostros mientras apuraban hasta el final las abundantes raciones de deliciosos platos calientes, nutricionalmente equilibrados y condimentados según las costumbres locales.

Después de varias semanas, hubo un notable descenso en el número de adultos en edad laboral que acudían al recinto. En cuanto recuperaron fuerzas, volvieron a trabajar y pudieron empezar a cuidar de sus familias de nuevo. Poco tiempo después, los ancianos del lugar informaban de que los niños necesitaban tan solo una comida al día en lugar de dos. Las familias podían ahora reunirse en casa para cenar. Con el transcurso de los meses, los profesores informaron de que los niños habían ganado peso y podían concentrarse en escuchar y aprender. Dos jóvenes hermanos que habían permanecido casi en silencio durante más de un año, empezaron a hablar de nuevo. Sin lugar a dudas, se estaban produciendo muchos cambios.



Posteriormente, los niños mayores empezaron a acudir a los comedores. Al no tener ya que ir a trabajar para alimentarse, pudieron regresar a la escuela y, de camino a casa, comer en las instalaciones. En el recinto Comida para Todos, también podían ver por televisión programas educativos en hindi, a través del canal Discovery o el National Geographic, que les presentaban por primera vez otros lugares y culturas. Una chica de secundaria, al ser preguntada recientemente qué quería ser de mayor, contestó con una tímida pero convincente sonrisa: "Médico". Gracias a esta oportunidad que se les ha ofrecido, estas personas que valoran profundamente su dignidad y capacidad de autosuficiencia, han comenzado a dar un giro completo a sus vidas. Ahora pueden albergar esperanzas de que sus hijos se mantengan sanos, reciban una educación, y tengan oportunidades con las que sus padres jamás soñaron. Todos ellos piensan que ahora sí existen posibilidades. Otras zonas de India y Nepal esperan contar con semejantes instalaciones del programa Comida para Todos, adaptadas a sus necesidades. La Fundación Prem Rawat desearía poder responder afirmativamente a sus expectativas.

La oportunidad

La Fundación Prem Rawat se propone desarrollarse y reforzar su capacidad. Para ello, es necesario ampliar sus fuentes de financiación mediante contribuciones de cualquier cantidad que les permitan aumentar la cuantía de sus donativos para los más necesitados. La Fundación está inmersa en el proceso de puesta en marcha de un plan quinquenal que incluye la apertura de tres nuevos centros de Comida para Todos, así como en la continuidad, siempre que sea posible, de sus actuales ayudas en caso de catástrofes. Ahora se necesita ayuda y esperamos recibir una respuesta entusiasta. Para dar este siguiente paso necesitamos aportaciones económicas, ya sean individuales o colectivas, de todas partes del mundo. Cada donativo supondrá una importante aportación, e invitamos a todos a participar en la forma que les sea posible. Si desean sumarse a este gratificante proyecto, pueden visitar nuestra página para *Donativos* (<https://secure.tprf.org/es/giving.html>) y hacer éstos a través de Internet. También pueden hacerlos enviando un cheque bancario por correo o un giro postal a la dirección: The Prem Rawat Foundation, PO Box 24-1498, Los Angeles, CA 90024 (Estados Unidos).



DVD y folleto disponibles a petición

En agradecimiento a su colaboración, nos complace ofrecerles un DVD de diez minutos de duración junto a un folleto informativo sobre la actualidad del proyecto Comida para Todos en Bantoli. Si desea recibir este material y aún no forma parte de las listas de correo de Amigos de TPRF, puede suscribirse a nuestras listas de correo postal y se lo haremos llegar en breve a su domicilio. Los formularios de suscripción a las listas postales se encuentran en la página: <http://tprf.org/mailling>. ¡Manténgase informado de los resultados de nuestro proyecto en común en el boletín *Inspira!*